



CANADIAN OFFICE AND PROFESSIONAL EMPLOYEES UNION

200 Consumers Road, Suite 211, North York, Ontario M2J 4R4

TEL. (416) 703-4448 EMAIL [office@cope343.com](mailto:office@cope343.com) WEB. [www.cope343.com](http://www.cope343.com)

---

As of Monday, March 16th, 2026 Cuba's power grid collapsed due to US aggression and sanctions. The [US has effectively orchestrated a humanitarian crisis](#) where people are cut off from access to food, water, fuel, medicine, and electricity. Furthermore, the US continues to threaten Cuba's sovereignty with overt remarks of "taking Cuba" for their own in a "friendly takeover", and in Trump's latest act of intimidation and abuse of power, has attempted to deter countries from providing Cubans with supplies by threatening more tariffs.

**This is more than politics. This is economic warfare.**

As labour activists and allies, we denounce these threats to Cuba's right to self-determination and recognize the catastrophe that these cruel acts of aggression have caused. Labour has long been an advocate for human rights, and so long as the US continues to trample on the liberties and well-being of people, we commit to using our platform and resources to advocate for change and to provide relief.

Here's how we can help:

- Containers 4 Cuba is providing emergency relief and medical supplies to Cuba. Please [see here for more information](#) on the project. Tax deductible donations can be made by e-transfer to [niagarawarehouseofhope@gmail.com](mailto:niagarawarehouseofhope@gmail.com)
- Access to medical supplies and food are in severe shortage. Support international relief organizations like the [Canadian Red Cross](#) to deliver necessities.
- [Sign and share the petition](#) to urge support from the Canadian government.
- [Join a rally](#) to stand with Cuba on Sunday, March 29.

If you have any other ideas on how to provide assistance and solidarity, please reach out to [office@cope343.ca](mailto:office@cope343.ca), and let us help amplify your resources.

An injury to one is an injury to all. End the blockade now.

In solidarity and struggle,  
COPE Local 343 Executive Board

Depuis le lundi 16 mars 2026, le système électrique de Cuba s'est éteint à cause de l'agression et des sanctions américaines. Les États-Unis ont [orchestré une crise humanitaire](#) dans laquelle la population est privée de nourriture, d'eau, de gaz, de médicaments et d'électricité. De plus, les États-Unis continuent de menacer la souveraineté de Cuba par des déclarations ouvertes visant à « taking Cuba » dans le cadre d'une « friendly takeover ». Dans le cadre du dernier acte d'intimidation et d'abus de pouvoir de Trump, il a tenté de décourager d'autres pays de fournir des ressources aux Cubains en menaçant d'imposer de nouveaux tarifs.

### **Il s'agit d'une guerre économique.**

En tant que syndicalistes et allié(e)s, nous dénonçons ces menaces contre le droit de Cuba à l'autodétermination et nous reconnaissons la catastrophe que ces actes d'agression cruels ont provoquée. Le mouvement syndical a longtemps défendu les droits humains et pendant que les États-Unis continueront à violer les libertés et le bien-être des personnes, nous nous engageons à utiliser notre plateforme et nos ressources pour promouvoir le changement et apporter de l'aide.

Voici comment on peut aider :

- Containers 4 Cuba fournit de l'aide d'urgence et de l'équipement médical à Cuba. [Cliquez ici pour plus d'informations sur le projet](#). Les dons, déductibles d'impôt, peuvent être effectués par virement électronique à l'adresse [niagarawarehouseofhope@gmail.com](mailto:niagarawarehouseofhope@gmail.com)
- L'accès à l'équipement médical et à la nourriture est extrêmement limité. Soutenez les organisations humanitaires internationales telles que [la Croix-Rouge canadienne](#) pour qu'elles puissent distribuer les nécessités.
- [Signez et partagez la pétition](#) pour demander le soutien du gouvernement canadien.
- [Participez à un rassemblement de solidarité](#) avec Cuba le dimanche 29 mars.

Si vous avez d'autres idées pour aider et manifester votre solidarité, veuillez contacter [office@cope343.ca](mailto:office@cope343.ca), et laissez-nous vous aider à amplifier vos ressources.

Une attaque contre l'un est une attaque contre tous. Mettons fin au blocus immédiatement.

En toute solidarité,  
L'Exécutif du COPE/SEPB 343